



## ELENCO CALENDARIO CONTROLLI PER LA SPINA BIFIDA

Il "calendario" di controlli di seguito riportato, chiaramente rappresenta unicamente una buona "traccia", pensata ed articolata in funzione di un ipotetico "paziente medio", quindi sicuramente da adattare e/o modificare secondo le esigenze specifiche di ciascun utente.

### **NASCITA**

Intervento neurochirurgico

Valutazione urologica (ecografia, esami ematici, esami urine ed urinocoltura, CUM se presente dilatazione pellica o delle vie urinarie)

Valutazione ortopedica

Valutazione neonatologica

### **6 MESI DI VITA**

Valutazione neurochirurgica

Valutazione urologica (esami ematici, esame urine ed urinocoltura, esame urodinamico (cistomanometria), CUM ed eventuale SSR se presenti infezioni)

Valutazione ortopedica

Valutazione pediatrica

Valutazione oculistica

Valutazione neurologica (se necessario)

### **1 ANNO DI VITA**

Valutazione neurochirurgica

RM encefalo e midollo in toto

Valutazione urologica

Valutazione ortopedica

Valutazione pediatrica

Valutazione oculistica con fondo oculare

Valutazione auxo-endocrinologica

Valutazione neurologica (se necessario)

## **2 e 3 ANNI DI VITA**

Valutazione neurochirurgica

RM encefalo e midollo in toto

Valutazione urologica (con cadenza semestrale **in presenza di bambino/a stabile**: esame urine ed urinocoltura, esami ematici, ecografia ed urodinamica)

Valutazione ortopedica

Valutazione pediatrica

Valutazione oculistica con fondo oculare

Valutazione auxo-endocrinologica

Valutazione neurologica (se necessario)

I successivi controlli Neurochirurgici, Urologici (follow-up come precedente periodo), Ortopedici e Auxoendocrinologici si mantengono con cadenza annuale. I controlli Oculistici con fondo oculare devono essere a cadenza semestrale.

I controlli Neurologici saranno attivati secondo la necessità.

La assistenza psicologica sarà messa a disposizione in tutti i controlli su richiesta dei genitori e dei pazienti.

Nel passaggio all'età adolescenziale e adulta saranno presi in considerazione anche le problematiche legate alla sessualità, all'inserimento nella vita lavorativa, e al progressivo svezzamento dalla assistenza dei genitori

## **PUBERTÀ**

- valutazione URO/ANDROLOGICA nei maschi e GINECOLOGICA nelle femmine
- visita endocrinologica

## **CONTROLLI DOPO 18 ANNI ED IN ETÀ ADULTA**

- ecografia una volta all'anno
- esami urine, urinocoltura ed esami ematici una volta all'anno
- esame urodinamico se stabile ogni 1 o 2 anni
- valutazione andrologica per la valutazione, nei maschi, di eventuali disfunzioni erettili
- valutazione ginecologica annuale nelle donne
- valutazione endocrinologica ogni 1-2 anni
- valutazione neurochirurgica ogni 1-2 anni