

Marco Esposito tramite Google News <61marcoesposito@gmail.com>

15/3/2020 16:32

Marco Esposito ha condiviso "COVID19 Semplice autocontrollo – si prega di condividere questo messaggio con amici e famiglia, nuova forma, stessa bufala" con te.

A mexpo@libero.it



M Marco Esposito ha condiviso "COVID19 Semplice autocontrollo – si prega di condividere questo messaggio con amici e famiglia, nuova forma, stessa bufala" con te.

COVID19
Il nuovo Coronavirus potrebbe non mostrare sintomi per svariati giorni. Come si fa a sapere se uno è infetto?

SEMPLICE AUTOCONTROLLO

Gli esperti di Taiwan ci forniscono un semplice autocontrollo che possiamo fare da soli ogni mattina, perchè quando si arriva ad avere la febbre e / o la tosse e si va in ospedale, il polmone è di solito già al 30% di fibrosi ed è quindi troppo tardi.

TEST

Fai un respiro profondo e

OGNI MATTINA

Prendi almeno un sorso d'acqua ogni 15 minuti. Perché? Anche se il virus entra in bocca, l'acqua potabile o altri liquidi lo lavano attraverso la gola e lo trasportano nello stomaco. Una volta lì, l'acido dello stomaco ucciderà il virus.

BERE REGOLARMENTE

10 secondi. Se lo completi con successo senza tossire, senza disagio, rigidità o senso di oppressione, ecc., vuol dire che non vi è fibrosi nei polmoni, in pratica non c'è alcuna infezione.

BOCCA E GOLA UMIDE

Non bevendo sufficientemente acqua e con regolarità, si facilita al virus l'entrata nella trachea e nei polmoni.

NO ALL'AUTODIAGNOSI

BUFALE.NET - SERVIZIO GRATUITO NAZIONALE ANTIBUFALA PER SEGNALAZIONI 351 85 011 48

Bufale.net

COVID19 Semplice autocontrollo – si prega di condividere questo messaggio con amici e famiglia, nuova forma, stessa bufala

Scarica l'app Google News