

# ASSOCIAZIONE TOSCANA IDROCEFALO E SPINA BIFIDA

## Associazione di Promozione Sociale

### **PROGRAMMA DI EDUCAZIONE SESSUALE**

#### **In collaborazione con il Centro Integrato di Sessuologia "Il Ponte" di Firenze**

Il Direttivo Giovani dell'Associazione propone questo percorso formativo, ma soprattutto di crescita e consapevolezza personale, focalizzato sia su aspetti teorici di educazione sessuale, sia su aspetti laboratoriali e di gruppo.

Il corso è strutturato su tre distinti appuntamenti, tutti ospitati dalla Sede di Via del Pesciolino 11/F Firenze, con i primi due riservati ai giovani dell'Associazione e l'ultimo ai genitori (senza la presenza dei figli).

#### **PRIMO INCONTRO (giovani): 30 aprile 2022 dalle ore 10,00 alle 13,00**

Identità sessuale (orientamento e genere), corpo (le diverse sensibilità), il ciclo di risposta sessuale (in particolare il desiderio ed i diversi tipi di orgasmo), autoerotismo, sex toys, pornografia.

Strumenti per la gestione della sessualità, impulsività e desiderio, spiegati attraverso workshop e attività inerenti:

- Utilizzo della fantasia;
- Consapevolizzazione del proprio corpo come fonte di sensazioni;
- Esplorazione;
- Cambio di attenzione da ciò che non si riesce a fare, a ciò che si riesce a fare.

PRANZO INSIEME PRESSO LA SEDE

#### **SECONDO INCONTRO (giovani): 7 maggio 2022 dalle ore 10,00 alle 13,00**

Sessualità con un partner (diverse modalità sessuali e relazionali), malattie sessualmente trasmissibili, contraccettivi, consenso e autostima sessuale.

Strumenti per la gestione della sessualità, impulsività e desiderio, spiegati attraverso workshop e attività inerenti:

- Espressione e gestione delle emozioni nelle tematiche: rabbia, vergogna e colpa;
- Vulnerabilità come lifestyle: trovare la forza lì;
- Autostima e intelligenza sessuale, strategie per aumentarle.

PRANZO INSIEME PRESSO LA SEDE

### TERZO INCONTRO (genitori): 14 maggio 2022 dalle ore 15,30 alle 18,30

- Principali miti legati alla sessualità dei figli con disabilità;
- Strumenti per la gestione delle pulsioni e desideri dei figli;
- Assistenza sessuale in Italia;
- Ascolto e confronto con i loro dubbi, difficoltà, paure ed importanza della sessualità dei figli

Al termine dell'incontro APERI-CENA in Sede

La partecipazione agli incontri previsti dal programma è GRATUITA, ma è obbligatorio comunicare la propria presenza entro il giorno 25 aprile 2022, con una mail all'indirizzo [info@atisb.it](mailto:info@atisb.it), oppure al recapito del Direttivo Giovani **349/7705399**.

