

ASSOCIAZIONE TOSCANA IDROCEFALO E SPINA BIFIDA

Associazione di Promozione Sociale

PROGRAMMA DI EDUCAZIONE SESSUALE

In collaborazione con il Centro Integrato di Sessuologia "Il Ponte" di Firenze

Il Direttivo Giovani dell'Associazione propone questo percorso formativo, ma soprattutto di crescita e consapevolezza personale, focalizzato sia su aspetti teorici di educazione sessuale, sia su aspetti laboratoriali e di gruppo.

Il corso è strutturato su tre distinti appuntamenti, tutti ospitati dalla Sede di Via del Pesciolino 11/F Firenze, con i primi due riservati ai giovani dell'Associazione e l'ultimo ai genitori (senza la presenza dei figli).

PRIMO INCONTRO (giovani): 30 aprile 2022 dalle ore 10,00 alle 13,00

Identità sessuale (orientamento e genere), corpo (le diverse sensibilità), il ciclo di risposta sessuale (in particolare il desiderio ed i diversi tipi di orgasmo), autoerotismo, sex toys, pornografia.

Strumenti per la gestione della sessualità, impulsività e desiderio, spiegati attraverso workshop e attività inerenti:

- Utilizzo della fantasia;
- Consapevolizzazione del proprio corpo come fonte di sensazioni;
- Esplorazione;
- Cambio di attenzione da ciò che non si riesce a fare, a ciò che si riesce a fare.

PRANZO INSIEME PRESSO LA SEDE

SECONDO INCONTRO (giovani): 7 maggio 2022 dalle ore 10,00 alle 13,00

Sessualità con un partner (diverse modalità sessuali e relazionali), malattie sessualmente trasmissibili, contraccettivi, consenso e autostima sessuale.

Strumenti per la gestione della sessualità, impulsività e desiderio, spiegati attraverso workshop e attività inerenti:

- Espressione e gestione delle emozioni nelle tematiche: rabbia, vergogna e colpa;
- Vulnerabilità come lifestyle: trovare la forza lì;
- Autostima e intelligenza sessuale, strategie per aumentarle.

PRANZO INSIEME PRESSO LA SEDE

TERZO INCONTRO (genitori): 14 maggio 2022 dalle ore 15,30 alle 18,30

- Principali miti legati alla sessualità dei figli con disabilità;
- Strumenti per la gestione delle pulsioni e desideri dei figli;
- Assistenza sessuale in Italia;
- Ascolto e confronto con i loro dubbi, difficoltà, paure ed importanza della sessualità dei figli

Al termine dell'incontro APERI-CENA in Sede

La partecipazione agli incontri previsti dal programma è GRATUITA, ma è obbligatorio comunicare la propria presenza entro il giorno 25 aprile 2022, con una mail all'indirizzo info@atisb.it, oppure al recapito del Direttivo Giovani **349/7705399**.

