ELEMENTI INFORMATIVI DEL PROGETTO " UNICITA' " .

Periodo di svolgimento: 12-14 settembre 2025;

Luogo di svolgimento: struttura AISM "I Girasoli" di Lucignano (AR);

Modalità: residenziale e gratuita per i partecipanti;

Responsabile della formazione: Dottoressa Psicologa Ilenia Zinio (AOU "Careggi" Firenze);

A chi è rivolto: fratelli e sorelle di persone con disabilità, giovani figure genitoriali;

Partecipanti previsti: 15 (con possibilità di arrivare eccezionalmente fino a 20);

Modalità di partecipazione: ciascuna Associazione (in regola con la quota associativa 2025) dovrà segnalare propri nominativi (si ritiene inutile indicarne più di 5), che FISH Toscana si riserva di selezionare in funzione del numero totale delle richieste, entro e non oltre il giorno 22 giugno 2025 (adesione PREVENTIVA).

ATTENZIONE: è anche possibile dividere le attività in due momenti/gruppi distinti per facilitare la partecipazione: venerdì pomeriggio/sabato mattina e sabato pomeriggio/domenica mattina.

PROGRAMMA DI MASSIMA

UNICITÀ Emozioni e Progettualità per chi si prende cura.

Un percorso intensivo per familiari di persone con disabilità.

UNICITÀ è un progetto pensato per offrire uno spazio protetto e rigenerante a persone, che si prendono cura di familiari con disabilità.

Si articola in un percorso intensivo di tre giorni — dal venerdì pomeriggio alla domenica mattina — condotto da una psicologa.

Il programma si propone di:

Esplorare e riconoscere le emozioni, offrendo strumenti per comprenderle e gestirle;

Potenziare la consapevolezza di sé e dei propri bisogni;

Promuovere la progettualità personale e familiare, per guardare al futuro con rinnovata fiducia e possibilità;

Favorire la condivisione e il sostegno reciproco, creando un clima di ascolto, empatia e solidarietà tra pari.

Attraverso attività esperienziali, momenti di riflessione individuale e gruppi di confronto, UNICITÀ diventa un'occasione per rallentare, ricaricarsi e riscoprire risorse personali spesso trascurate nel quotidiano impegno di cura.