

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito la **SALUTE** come
“una condizione di **benessere fisico, mentale e sociale e non
esclusivamente come assenza di malattia.**”

IL BENESSERE INIZIA DALLA MENTE

In attesa della approvazione a livello nazionale dell'istituzione dello Psicologo di Cure Primarie, la **Regione Toscana** ha avviato da settembre 2024 una **sperimentazione** che ha introdotto la figura dello Psicologo di Base nelle 3 macro-Asl toscane.

Nella Asl Toscana Centro si è partiti da alcuni Presidi della città di Firenze, e poiché ci sono stati ottimi risultati quantitativi e un alto gradimento, dalla primavera 2025 la sperimentazione è stata ampliata anche alle altre zone fino al 15/3/2026.

Per la Asl Toscana Centro il Servizio di Psicologia di Base è presente:

- Casa della Salute **Le Piagge**,
- Presidio **Firenze viale Morgagni**
- Presidio **Firenze piazza Dalla Piccola**
- Casa della Salute **Greve in Chianti**
- Casa di Comunità **Calenzano**
 - Casa della Salute di **Empoli**
 - Casa di Comunità di **Vernio (Prato)**
- Casa di Comunità di **San Marcello Piteglio (Pistoia)**

Il Servizio Psicologia di Base:

- si attiva su invio del Medico di Base
- è gratuito
- prevede lo svolgimento fino a 6 colloqui di sostegno psicologico.

A chi è rivolto:

A persone che attraversano difficoltà legate alle fasi di transizione della vita, difficoltà emotive e relazionali, difficoltà sul lavoro o nell'ambiente scolastico, diagnosi di malattia ed elaborazione del lutto, o altri eventi stressanti che compromettano temporaneamente il benessere psicologico.